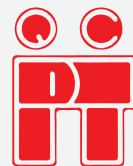


皇仁書院家長教師會



# 快訊

二零二一年四月  
總第八十三期

## 主席的話

2019冠狀病毒病的疫情持續，令皇仁書院家長教師會（家教會）與其他持分者的溝通有顯著的改變。疫情期間，雖然我們只有很少的面對面的接觸，但利用了網上／應用程式的技術，令我們與家長有效地溝通，更能與家庭、學校及社會上的人士合作。這不但能讓我們的會員連繫一起，更使大家能專注於孩子、家庭和學校所關注的事上。

因應疫情的情況，家教會的活動安排也作出了適時調整。在過去的數個月，我們成功舉辦了本屆的「週年會員大會」及招募了新學年的家長義工，但由於疫情仍然反覆，不少活動改於網上舉行，包括「家長義工委任」、「選科之路 與你同行」，及於今個學年新的項目「家長學堂」及「社會服務隊」等。今期快訊除了上學年的活動回顧，更有下學年的活動預告，希望屆時大家能積極參與。最後，祝願各位身心健康，生活愉快！

6A班吳秉晞家長 梁慧敏博士



## 第三十二屆執行委員會

主席	梁慧敏博士	
副主席	梁偉聰先生	梁路得校長
秘書	冼愛玲女士	梅詩韻老師
司庫	唐建強先生	羅志強老師
委員	蔡創基先生	黃國強副校長
	彭燕芬女士	凌婉婷副校長
	蔡素美女士	陳英平老師
	(至2021年1月13日止)	李穎芝老師
	陳三平先生	
	陳盛寶先生	
	林衛琳先生	
	鍾創新先生	
	何明開先生	



## 週年會員大會

本會於2020年10月16日晚上在學校禮堂順利舉行了「第三十二屆皇仁書院家長教師會週年會員大會」，當晚約有100位會員出席。在會議上，經出席的會員通過六位參選的家長為新一屆的執行委員，加上經上一屆執行委員會委員互選後而獲推舉留任的六位家長委員，及校方舉薦的教師委員，經當晚出席的家教會會員確認後，正式擔任為第三十二屆皇仁書院家教會執行委員。

當晚除選出新一屆家教會執行委員會委員外，本會獲校方邀請，於大會上協助選出學校管理委員會（校管會）家長代表二名。於各位家長進行投票後，結果由梁慧敏博士及陳盛寶先生分別當選2020-2022及2020-2021年度的家長代表，他們將以家長代表身份參與校管會的工作。

於會員大會之後，執行委員隨即舉行了第一次的會議，並經由互選方式，在十二位家長委員中選出本屆執行委員會的主要幹事；選舉由校長監督，老師委員則協助點票。結果由梁慧敏博士擔任主席，梁偉聰先生擔任副主席，冼愛玲女士擔任秘書，及唐建強先生擔任司庫。校方代表方面，本校梁路得校長為當然副主席，而由校方委任的梅詩韻老師為秘書、羅志強老師為司庫。各委員將衷誠合作，齊心協力為家長、老師及學生服務。另外，本會將繼續委任鄭永浩先生擔任義務法律顧問，譚錦棠先生擔任義務核數師，在此感謝兩位舊生多年來對母校的支持與幫助。

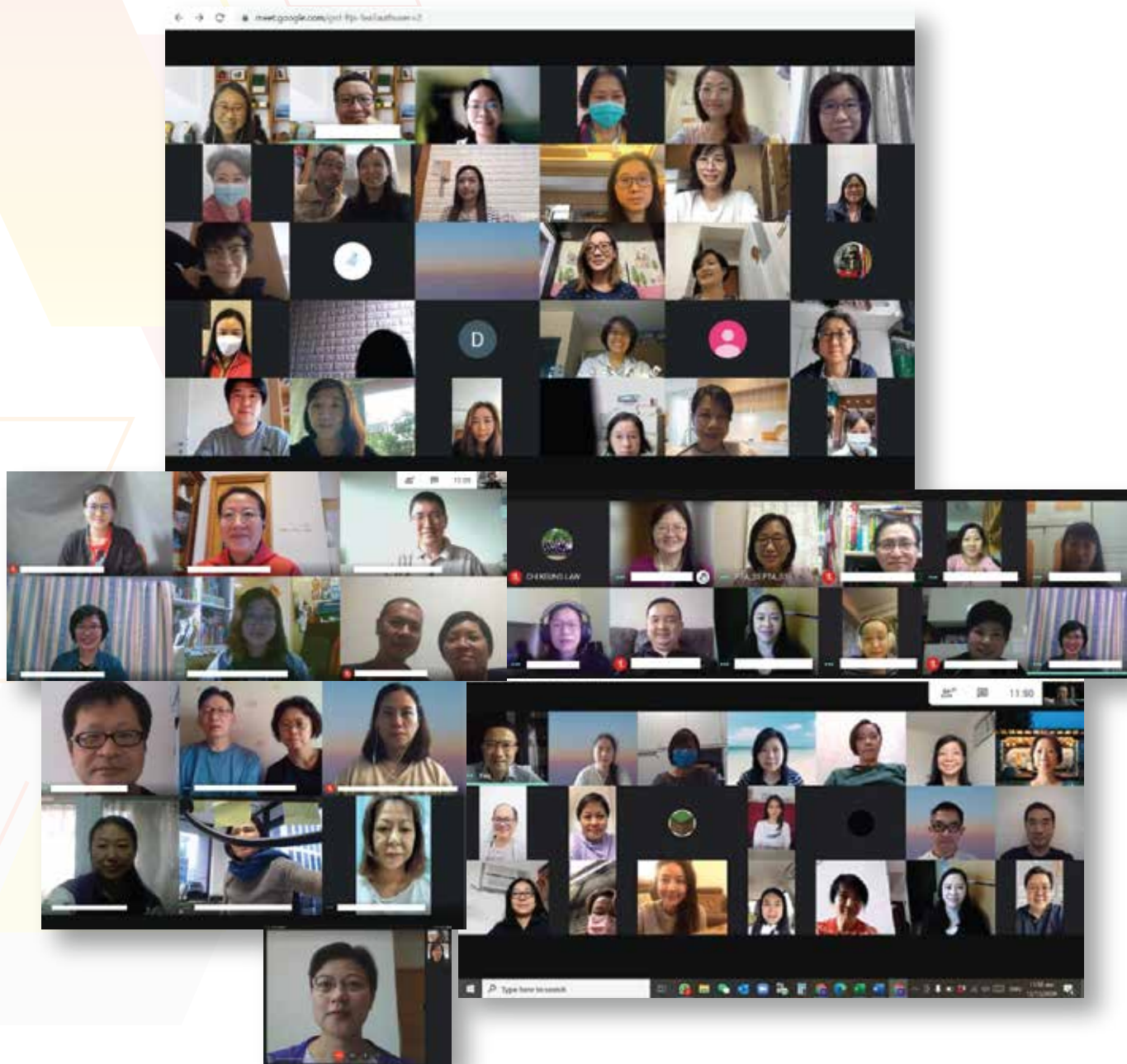
皇仁書院家長教師會主席  
6A班吳秉晞家長 梁慧敏博士





# 家長義工委任

本會每年均邀請本校家長參加本會的義工團隊協助本會籌辦各項活動及投入不同的義務工作，本學年已招募約200多名家長義工，本會亦已設立了各級家長義工聯絡群組，以便家長義工之間的溝通，及各項活動作義工招募。為加深家長義工之間的認識，本會於2020年12月12日以網上直播模式舉行了「家長義工委任」，活動除了簡介本年度的活動，亦有分組環節給家長們討論及表達意見；當日超過80位家長義工參與網上直播活動。



# 家長學堂啟動禮暨網上家長講座

為了推動家長教育，培育皇仁的莘莘學子，本會在2020-2021學年首次舉辦「家長學堂」，希望透過一系列的專題講座，邀請不同的專家分享教養經驗和心得。讓父母自我增值，進一步提升親子關係及加強家校之間的連繫。本會於2021年1月16日舉行了「家長學堂啟動禮暨網上講座」，讓本學年的「家長學堂」正式展開；另凡出席兩次或以上專題講座並完成活動後的檢討問卷和個人反思的家長，將會獲頒結業證書以作鼓勵。



皇仁書院被譽為香港官立學校之首，學生之間一直很重視「兄弟情」，跨級別的師兄弟一樣互相幫忙，在校如此，畢業後也能維持。感恩有那麼好的朋輩，互相學習、互相鼓勵，皇仁的同學，很多時候也會成為終生的好友。

收到錄取的通知書，能進名校，有很優秀的同學，還有經驗豐富的老師，學生固然高興，但最興奮的往往可能是家長。

但家長可有想過，從小學到中學進入一個新的學習階段，有那麼聰穎的同學，讀書壓力一點都不少，畢竟每一位同學，在小學裏成績都是名列前茅，品德優秀的，但第一名卻只有一位。進入青春期的男孩子所面對的種種心情，家長既想規管，又想放手，處理當中矛盾，真的不容易。

為了提升親子關係和促進家校合作，皇仁書院家長教師會首次舉辦「家長學堂」一系列的網上講座，邀請專家分享不同的主題，教導家長如何當一位稱職的家長，引導小朋友健康成長。

「家長學堂」啟動的第一講，我們很榮幸於2021年1月16日（六）邀請到余德淳博士分享如何適應就讀名校及培養精英孩子的壓力。余博士是資深教育專家，在過往的15年為學界、商界、公務員培訓處主持過數百場有關EQ及AQ的工作坊，並已經撰寫有十多本有關成人及兒童情緒管理的著作。

這次的活動，反應非常熱烈，通過網上的平台，有超過300多位中一到中六的家長參加，更有不少學生與家長一起聽講座。作為家長，我們也在不斷學習。首次主辦網上分享會，在過程中自己也與時並進，學了不少。同時，原來於當天也創造了兩個皇仁的第一次：

- ~ 第一次家長教師會主辦參加人數最多的一次網上活動
- ~ 第一次很榮幸使用學校在大禮堂裏新造的演講臺

之前在皇仁舊生會擔任十多年的幹事，同時又是皇仁舊生，這次作為家長教師會的新丁，幫忙組織是次活動，有機會換了一個身份繼續貢獻母校，代新一代的師弟出面幫忙與他們的父母溝通，也算是另外一種承傳吧！

1C班鍾愷謙家長 鍾創新先生（舊生HKCEE'92）



# 第一講：如何適應就讀名校及培養精英孩子的壓力

本會於2021年1月16日舉辦了「家長學堂」第一講，主題為「如何適應就讀名校及培養精英孩子的壓力」，主講嘉賓為余德淳博士。活動後，我們除了收到超過一百份的問卷回覆外，更得到不少家長的正面回饋及感言。



# 家長感言

非常感謝余博士和一家教會的籌備和安排，這個講座對我獲益良多。

令我啟發最深的，是余博士提出的「在已知，找未知。」這再度提醒我學習是畢生的，而追求知識的道路是沒有盡頭。孩子今天的成績只是一時的得失，最重要的是他們對學習的熱誠和態度。

1D班何顯廷家長 賀惠昱女士

父母像江河，能載舟亦能覆舟，一句簡單的說話、一個簡單的反應，能把有能力的孩子推至更上一層樓，相反亦可把孩子的潛能抑壓下去，令他們永不翻身…

有點感慨的是，孩子沒有能力去選擇自己的父母，成敗也得看自己的命運。

但願多些有緣份的家長可以參考余博士的分享。

本人會將今次的講座與身邊的家長朋友分享，期望可感染其他有緣的家庭。

1D班鈴木麟家長 周美青女士

讓我明白到兒子的學習精神、態度從幼稚園階段已發展及確立。小學的成績，跟中學出現偏差也是時有發生。父母必須關注兒子的情感，校園生活以建立良好關係，並放下身段多傾訴，多關心，多鼓勵，以協助他處理學習壓力，幫助成長。人生並非只有一次學習機會，進修道路漫長，只要有愛學習的動機，終能有豐碩的成果。本人從今次余博士的家長講座獲益良多，增進了不少知識。多謝家教會的籌備今次的講座。謝謝！

2B班陳承澤家長 廖順如女士

余博士的講座讓我很感動，也深受啟發。在兒子的學習生活中，我總是眼界狹窄，只盯著孩子當下的學習、考試成績，希望他們優秀、積極向上，卻沒有創造讓他們汲取正能量的環境。這個也是當下我在家長這個角色上做得很少很少、很欠缺的地方。我一味地要求孩子要積極向上，要勇於拼搏，不怕挫折，卻忘記孩子需要從家庭和父母這裡獲得激勵和正能量。非常感謝余博士的講座，也感謝家教會的安排，讓我能夠學習到很多東西，今天我跟孩子一起參與，我們都大受啟發，獲益匪淺。

4C班仲智麟、仲智鏞家長 邵薇薇女士

從講座中認識了十個智能，並且明白父母如何面對兒子的壓力及如何與兒子相處，懂得與他分享喜與悲。余教授在講座中有兩句說話特別深刻，分別是：「在已知，找未知」及「不要將學校的成績，作為人生最後的成績」。

5D班莊祉軒家長 區靜雯女士



# 選科之路 與你同行

為讓中三同學及其家長對高中選科及高中學制有更妥善的準備和更深入的認識，本會於2021年3月13日下午聯同本校的生涯規劃組安排以網上直播模式舉行了「選科之路，與你同行」資訊日，內容包括高中各選修科目的資訊，當日活動包括高年級同學和校友的分享及小組討論環節，務求讓同學及家長掌握高中選科的要訣。





# 社會服務隊

皇仁書院家長教師會凝聚了一班熱心社會服務的家長義工，過往幾年，我們的家長義工都有與學生們利用空餘時間去關心有需要的人，大家一起製作小禮物，探訪獨居長者及不同的院舍，發揮助人自助的精神。

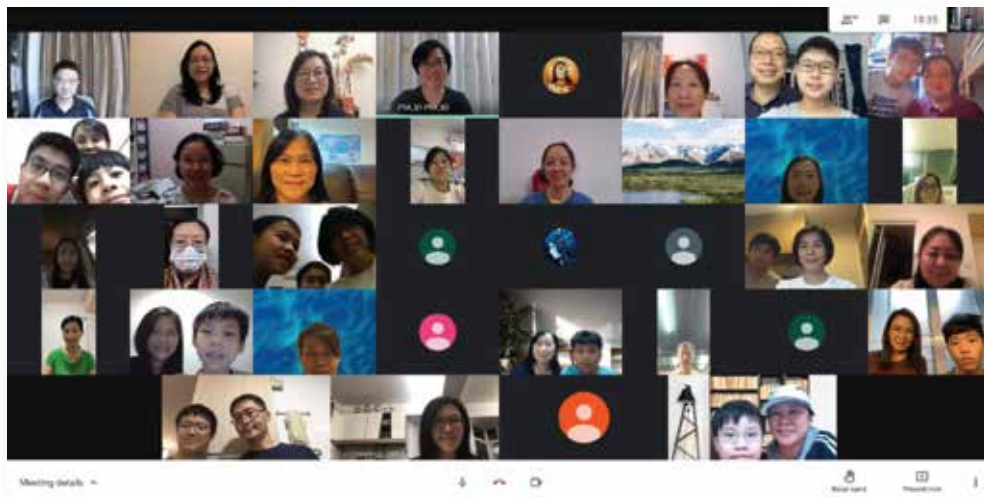
疫情下，做義工並非容易的事，鑑於各方面的限制和疫情的不明朗，我們今年嘗試與不同的社福機構聯絡，商討出在家做義工的新方式，故此，我們成立了社會服務隊，開展了「視像探訪院舍長者服務」和「和您說故事」兩個社會服務項目。這兩項服務分別向長者和病童作出關懷，透過持續服務，希望共建關愛共融的社會。

「視像探訪院舍長者服務」利用遙距方式，探訪在院舍居住的長者；於2021年4月1日舉辦了視像探訪院舍長者服務簡介會，向家長義工和學生講解服務流程安排、探訪的注意事項與錦囊，接著開始視像探訪服務，活動共有49位家長和學生報名參與。

「和您說故事」則是讓家長義工和學生在家錄製故事短片，再加插有趣的延伸活動內容，短片將會傳送給病童，希望給病榻中的他們一點鼓勵。

衷心感謝參與義工服務的每一位，展望將來，希望疫情盡快完結，大家都能回復正常生活；社會服務隊亦能承先啟後、繼往開來，把大家的愛心、善心傳揚下去。

5A班司徒浚諾家長 彭燕芬女士



視像探訪院舍長者服務簡介會

# 活動預告

活動名稱	活動日期	活動內容
學校開放日	2021年4月23及24日	皇仁書院開放日以網上形式舉行，本會於開放日期間，安排網上聊天活動。
社會服務隊	2021年4月至9月	以小組形式持續參與社會服務，包括「視像探訪院舍長者」及「向您說故事」。
海外升學網上講座	2021年5月	聯同本校生涯規劃組舉辦網上講座，提供海外升學資訊，為讓有意海外升學的同學及其家長早作準備。
家長學堂 – 第三講	2021年6月5日	講座題目：如何跟青春期的同學能孩子溝通 講者：羅乃萱博士
義工感謝茶聚	2021年6月26日	表揚家長義工的參與，聆聽家長的意見，作活動的檢討。
家長學堂 – 第四講	2021年7月10日	家長學堂結業禮及分享會
舊書買賣及校服捐贈	2021年7月17日	提供平台，讓同學買賣舊書及捐贈校服。
海外升學家長講座	2021年7月至10月	聯同本校生涯規劃組提供海外升學資訊，為讓有意海外升學的同學及其家長早作準備。

## 《快訊》編輯小組

組長	梁慧敏博士
副組長	梅詩韻老師
組員	冼愛玲女士
設計及排版	梁慧敏博士

## 皇仁書院家長教師會

地址：香港銅鑼灣高士威道120號

電話：2576 1992

電郵：pta@qc.edu.hk

網址：www.qc.edu.hk/qcpta