

保持警覺 預防傳染病

鑑於傳染病較容易在校園傳播，請家長在農曆新年假期完結後，每天在兒子離家上學前為他們量度及記錄體溫，供學校查核。如家長發現兒子有感染傳染病的病徵，應盡早求醫及留在家中休息。

請家長提醒兒子遵守以下的預防措施：

- ◆ 避免安排會接觸到禽鳥的活動；
- ◆ 保持雙手清潔，並用正確方法洗手，例如進食前及如廁後，在接觸病者、禽鳥及其糞便、嘔吐物及呼吸系統分泌物後，要用梘液和清水徹底洗手；
- ◆ 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻及妥善棄置用過的紙巾；
- ◆ 正確地處理嘔吐物，例如戴上手套及口罩；
- ◆ 增強身體抵抗力及實踐健康生活，例如保持適量運動、均衡飲食及充足休息等；
- ◆ 保持室內空氣流通；
- ◆ 保持噴射式飲水器的噴水口及防護裝置免被口腔及呼吸道分泌物污染。如患上腸胃炎及其他傳染病時，應避免直接使用飲水器。

有關傳染病的最新資訊，可瀏覽衛生防護中心網頁 <http://www.chp.gov.hk/>